

Hea lapsevanem!

Kas sinul on vahel 2–8aastase lapse kasvatamisega keeruline toime tulla?

Osale koolitusprogrammis
IMELISED
AASTAD



**ANNAME PRAKTILIST
JA PÄRISILT TOIMIVAT
NÕU, KUIDAS:**

- kehtestada lapsele piire ja reegleid
- last julgustada ja kiita
- õpetada lapsele tunnetega toimetulemist
- lahendada konflikte
- stressiga toime tulla

**VAHEAJAL
KERGE
EINE**

Millal:

Alates 04.09.2024 kolmapäeval
kell 14:30-16:30

Kus:

Midrimaa lasteaia ruumides
Uus 3, Luunja alevik + zoom

Kontakt:

Registreerimine:

Henrik.puija@luunja.ee

Lisainfo: Henrik Puija 53317767

**MAAILMA
HINNATUIM
VANEMLUS-
PROGRAMM!**

Loe programmi kohta:
tarkvanem.ee/imelisedaastad

 tarkvanem.ee

 Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development